

Projekt „Moje zdrowie – bilans zdrowia osoby dorosłej” – jaki będzie efekt końcowy?

Z końcem kwietnia wygaś projekt "Profilaktyka 40 Plus", który od maja zostanie zastąpiony przez program "Moje zdrowie". Nowy bilans zdrowia będzie wykonywany u każdej osoby dorosłej po ukończeniu 20. roku życia:

- Pacjenci w wieku 20-49 lat będą mieć wykonywane profilaktyczne badania bilansowe raz na 5 lat;
- Pacjenci powyżej 49 roku życia będą mieć wykonywane profilaktyczne badania bilansowe raz na 3 lata;
- U osób 60+ będzie dostępne dodatkowe badanie w kierunku diagnostyki chorób otępiennych, na które pacjent może zostać skierowany podczas wizyty podsumowującej bilans.

Program będzie realizowany w placówkach podstawowej opieki zdrowotnej. Po przeprowadzonym kompleksowym wywiadzie, wyniki badań będą analizowane przez personel medyczny i posłużą do przygotowania Indywidualnego Planu Zdrowotnego. Pacjent dowie się, jakie zidentyfikowano czynniki ryzyka rozwoju chorób i otrzyma zalecenia dotyczące:

- zdrowego stylu życia,
- diety i aktywności fizycznej,
- badań profilaktycznych,
- indywidualne zalecenia wynikające ze stwierdzonych czynników ryzyka,
- kalendarza szczepień zalecanych,
- innych zalecanych interwencji prozdrowotnych.

Wszystkie wyniki badań będą raportowane do IKP i - za zgodą pacjenta - będą mieli do nich dostęp inni lekarze, w tym specjaliści.

Planowane badania laboratoryjne

- Zakres podstawowy badań diagnostycznych (dla każdego objętego bilansem): morfologia krwi, glukoza, kreatynina (z eGFR), lipidogram (cholesterol całkowity, LDL, HDL, triglicerydy), TSH (hormon tyreotropowy),
- Zakres rozszerzony badań diagnostycznych (warunkowo, w zależności od wieku i wyniku ankiety): ALAT - aminotransferaza alaninowa, ASPAT - aminotransferaza asparaginianowa, GGTP - gammaglutamylotranspeptydaza, PSA całkowity u mężczyzn, anty-HCV, lipoproteina A (wykonywana w ramach programu raz w życiu).

Ukazał się projekt rozporządzenia w tej sprawie:

<https://legislacja.rcl.gov.pl/projekt/12395802/katalog/13116994#13116994>

Niestety projekt zawiera wiele błędów. Zarząd Polskiego Towarzystwa Diagnostyki Laboratoryjnej stworzył listę błędów i propozycji poprawek, którą wysłał do Ministerstwa Zdrowia.

Link do zestawienia: <https://medtechpolska.org/wp-content/uploads/2025/12/Zestawienie-bledow.pdf>